

6月2日（月）

6月は一学期の折り返し地点

まるで梅雨に入ったかのような天気が続いています。涼しかったり、暑くなったり、こんな時は体調を崩しやすいですね。できるだけ規則正しい生活をするのが、健康の第一歩です。睡眠と食事、しっかり取ってください。

今月の絵手紙、三度（みたび）大阪万博のキャラクターが登場。3年生は修学旅行で会える（？）かな。

一学期も半分が過ぎました。後半、まずやるべきことは、授業を大切にすること、そして家庭での学習も進めておくことですよ。

