

地獄の後は天国や

次に、起きるは九時である。

「早く、来るな。早く、来るな。」
と、思えど、仕方ない。

すぐ、その時間になる。

「ああ、もう時間かあ。」と皆の声がする。

今日もまた、九時半から十二時まで、
基礎練習から始まる。

足がヒンヒン、ジーンと痛む。

太陽を見ても、まだまだ雨来そうじゃない。

「冷たい水が飲みたい、
本当に、冷たい水が飲みたい。」

練習後も楽じゃない。

第一、足を動かすのがしんどい。

ただ、楽なのは、寝る時、食事、風呂の時、
練習辛くて、なおさら、天国気分。
それを思い出しながら、頑張る。

十二時になり朝の練習が終わり、水ががぶがぶ飲んだ。
その後、十二時半まで、食前の小休止。