

何事も無理はいかん

三月二十六日 木曜日

何事も無理はいかん

昨日早く寝た。
それで、今朝は気持ちいい。

八時に起床。

兄貴と一緒に家を出る。

兄貴はハンドボールの監督だ。

どうしても、九時半には行かなきゃ、

マラソンの仲間入り出来ない。

八時四十七分の急行、さて、間に合うか。

バスが何分に来るかが気がかりだった。

しかし、五分ほどして来た。

通勤ラッシュ時には、もうだいたい、下り坂である。

あまり人が乗らない、と言っても、

二十人ぐらい立っている人がいた。

いつもはギュウギュウだからなあ。

服を着替え、外に出ると、皆は野球している。

半時間程して、皆集合。

今日もまた、十五キロ程ある道を走るのだ。

全然やっていないので心配だった。

高校と中学では練習のレベルがちがうなああと感心した。

金閣寺のまわりに、左大文字のふもとを通る。

坂道もあり、一時間半ほどかかった。

競争じゃないのでよかった。

いい運動だった。

走った後は、おとついとと同じく、柔軟体操。